

Inhalt unserer Abokisten

Unsere Abokisten enthalten über die Saison hinweg eine abwechslungsreiche Auswahl an frischem Gemüse, Obst und Kräutern aus eigenem Anbau.

Pro Woche werden mehrere saisonale Produkte eingeplant und **je nach Reifegrad frisch geerntet**.

Der **Warenwert einer Abokiste** ergibt sich aus dem Einzelwert der enthaltenen Produkte und beträgt **19,00 € (ohne Rabatt)**.

Saisonale Übersicht (voraussichtlicher Inhalt)

April – Mai

- Salate (Eisberg-, Kopf- und Romanasalat im Wechsel)
 - Frühlingszwiebeln
 - Pak Choi
 - Kohlrabi
 - Stangensellerie
 - Radieschen
 - Petersilie
 - Rucola
 - Mangold
 - Rote Bete
 - Erste Möhren
 - Verschiedene frische Kräuter
-

Juni – August

- Salate (Eisberg-, Kopf- und Romanasalat im Wechsel)
 - Frühlingszwiebeln
 - Radieschen
 - Petersilie
 - Rucola
 - Mangold
 - Zucchini
 - Rote Bete
 - Tomaten
 - Knoblauch
 - Verschiedene frische Kräuter
 - Kirschen
-

September – Oktober

- Salate (Eisberg-, Kopf- und Romanasalat im Wechsel)
 - Pak Choi
 - Radieschen
 - Mangold
 - Rote Bete
 - Tomaten
 - Knoblauch
 - Zucchini
 - Möhren
 - Verschiedene Apfelsorten
 - Verschiedene frische Kräuter
-

Ergänzende Produkte

Zusätzlich bauen wir weiteres Gemüse, Obst sowie eine große Vielfalt an Kräutern und Salaten an.

Diese Produkte können **je nach Verfügbarkeit** in den Abokisten enthalten sein oder **separat erworben** werden:

- Champignons
 - Mais
 - Kürbis
 - Gemüsezwiebeln
 - Verschiedene Bohnensorten
 - Grünkohlpalme
 - Essbare Blumen und Blüten
 - Wilde Kräuter (z. B. wilder Majoran, Brennnessel, Johanniskraut)
 - Birnen
 - Quitten
 - Walnüsse
 - Holunderbeeren
-

❖ Hinweis

Der genaue Inhalt der Abokisten variiert wöchentlich und orientiert sich an **Saisonalität, Reife und Qualität** der Ernte.